

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus

In de kerkdienst



7. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST

Een spoor van liefde

Lees Johannes 20:14 voor, of vraag een kind om dit te doen.

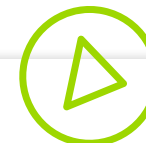
Laat daarna het **filmpje** van deze zondag zien. Zing vervolgens met elkaar het laatste couplet van het **projectlied**.

Je vindt het filmpje, en de tekst en muziek van het projectlied op debijbel.nl/bijbelbasics.

Johannes 20:14

Toen Maria dat gezegd had, draaide ze zich om. Ze zag iemand staan. Het was Jezus, maar Maria wist niet dat hij het was.

In de kinderdienst



8. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

Muziek met Maria

De kinderen horen vandaag hoe Maria ontdekt dat Jezus leeft: Hij is opgestaan! De kinderen zingen of beluisteren hier een liedje over.

Wat heb je nodig?

- de tekst en muziek van het lied *Hij leeft* van Elly en Rikkert

Aan de slag:

- Beluister of zing met elkaar het liedje.
- Draai het liedje nog een keer. Zodra er in het lied wordt gezongen: 'Hij is opgestaan', springen de kinderen op van hun stoel en gaan daarna weer zitten.

Aanvullingen:

- Bij het huilen van Maria en het treuren van de leerlingen in het lied gaan de kinderen treurig kijken of huilende gebaren maken.
- Bij de woorden: 'Hij leeft' maken de kinderen een vreugdedansje op hun plek.

8-12 jaar

Linksom of rechtsom?

Maria moet zich van het lege graf wegdraaien om Jezus te ontdekken. De kinderen moeten zich omdraaien om antwoord te geven op onderstaande vragen.

Aan de slag:

- De kinderen gaan op een rij naast elkaar staan.
- De kinderen geven antwoord op je vragen door zich een keer in het rond te draaien: voor 'ja' draaien ze zich naar rechts, voor 'nee' naar links.

Voorbeeldvragen zijn:

- Vind je het weer van vandaag passen bij Pasen?
- Heb je vanmorgen al een eitje op?
- Vind je Pasen belangrijker dan Kerst?
- Heb je voor vanmiddag nog leuke plannen?

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus

9. GEBED ALS DE KINDERDIENST BEGINT



Goede God,
Stap voor stap gaan wij op weg naar Pasen.
In deze weken horen we over Jezus
die steeds een voetafdruk van Zichzelf achterlaat op de wereld.
In elke voetafdruk ontdekken we
hoe groot uw liefde voor ons is.
Vandaag vieren we het Paasfeest.
Jezus verdroeg de pijn en het lijden.
Hij won het van de dood en stond op uit het graf!
Dit blijde nieuws mogen we verder vertellen.
Het graf is leeg, Jezus is opgestaan!
Halleluja. Jezus leeft!
Amen.



Tip
Ga in een kring zitten
voor dit gebed. Je kunt
een kaars aansteken, of de
kaars die je meeneemt
uit de dienst in het
midden zetten.

10. BIJBELVERHAAL



4-8 jaar

Bij Johannes 20:1-18

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien. Je kunt eventueel de weetjes uit het bovenbouw materiaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



Jezus leeft!

Het is heel vroeg in de morgen. Het is nog donker. Maar Maria is al wakker. Ze loopt door de kleine straatjes van Jeruzalem, onder de poort door, de stad uit. Ze gaat naar de plek waar Jezus begraven ligt. Een paar dagen geleden hebben soldaten Jezus opgepakt. En daarna hebben de Romeinen Hem gedood. Maria is erg verdrietig. Ze hield zoveel van Jezus. Ze vindt het verschrikkelijk dat Jezus dood is. Dat ze Hem

nooit meer zal zien.

De sterren verdwijnen. In het oosten wordt de lucht al een klein beetje lichter. Een haan schudt zijn veren uit en kraait. Maria trekt haar omslagdoek dichter om zich heen. Ze heeft het koud.

Ze is er bijna.

Daar is de plek waar Jezus begraven ligt. In die holte in de rots, waar ze die zware steen voor gerold hebben.

Wacht even... Maria blijft staan. Ze knippert met haar ogen. Ziet ze het goed?

De steen voor het graf is weg! Hoe kan dat?

Maria loopt snel door naar het graf. Ze durft bijna niet, maar ze doet het toch: ze kijkt naar binnen. Ze moet zien of het lichaam van Jezus er nog ligt. En dan ziet ze iets vreemds. Iets waar ze heel erg van schrikt. Het graf is leeg! Het lichaam van Jezus is weg. Iemand heeft Hem uit het graf weggehaald.

Maria draait zich om en rent terug naar de stad, zo snel als ze kan. Ze gaat naar de vrienden van Jezus toe. 'De Heer is weggehaald!' hijgt ze. 'Hij ligt niet meer in het graf. En ik weet niet waar ze Hem naartoe hebben gebracht.'

'Wat?!' roept Petrus. 'Ik ga kijken!'

'Ik ga mee,' zegt een van de andere vrienden van Jezus.

De twee mannen rennen voor Maria uit naar de tuin met het graf. Het is waar. De steen is weg. Het graf is open. Hoe kan dat? Wat is er gebeurd?

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tip

Wil je de 'Maria draai je om'-quiz doen? Vraag de kinderen dan om goed op te letten en zoveel mogelijk te onthouden.

Petrus gaat naar binnen. Hij ziet een paar doeken liggen. Maar Jezus ligt er niet meer. Petrus snapt er niets van. Hij gaat terug naar huis, samen met zijn vriend.

Maria gaat niet mee. Ze blijft bij het graf. Ze huilt. Nog één keer kijkt ze naar binnen. Ineens ziet ze dat er in het graf, op de plek waar Jezus lag, twee mannen zitten. Nee, het zijn geen mannen. Het zijn engelen in stralend witte kleren. Ze kijken Maria aan.

'Waarom huil je?' vraagt de ene engel. 'Ze hebben mijn Heer weggehaald,' snikt Maria. 'En ik weet niet waar ze hem naartoe hebben gebracht.'

Maria draait zich om. In de tuin staat een man. Het is Jezus, maar dat ziet Maria helemaal niet. Ze denkt dat het de tuinman is. 'Waarom huil je?' vraagt Jezus. 'Wie zoek je?'

'Meneer,' zegt Maria. De tranen rollen nog steeds over haar wangen. 'Hebt u Jezus soms uit het graf gehaald? Alstublieft, vertel me waar u Hem naartoe hebt gebracht.' Jezus glimlacht. 'Maria,' zegt Hij. Die stem... Maria kent die stem. Maar dat kan helemaal niet. Dat lijkt wel de stem van...

Dit is niet de tuinman. Dit is Jezus!

Maria rent op Hem af. 'Meester!' zegt ze. Ze is nog nooit in haar leven zo blij geweest. Jezus is terug! Het liefst zou ze Hem nooit meer loslaten. 'Houd Me niet vast,' zegt Jezus tegen haar. 'Laat Me maar los, Maria. Ik leef weer, maar ik blijf hier niet. Ik moet naar huis, naar mijn Vader in de hemel. Hij is ook jouw Vader. Ik ga naar mijn God, die ook jouw God is.'

Maria gaat snel terug naar Jeruzalem, naar het huis waar de vrienden van Jezus bij elkaar zijn. 'Ik heb de Heer gezien!' zegt ze blij. 'Hij leeft!'

8-12 jaar

Johannes 20:1-18

Jezus is opgestaan uit de dood

Maria komt bij het graf

Na de sabbat, op zondagochtend, ging Maria uit Magdala naar het graf. Het was heel vroeg in de ochtend, het was nog donker. Toen ze bij het graf kwam, zag ze dat de steen voor het graf weggehaald was.

Maria rende weg, naar Simon Petrus en de leerling van wie Jezus veel hield. Ze zei tegen hen: 'De Heer is weggehaald

uit het graf! En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is.' Meteen gingen Petrus en de andere leerling op weg naar het graf, ze renden erheen. De andere leerling liep sneller dan Petrus, en was het eerst bij het graf. Hij keek naar binnen en zag de doeken liggen. Maar hij ging het graf niet in.

De leerlingen kijken in het graf

Kort daarna kwam ook Simon Petrus bij het graf. Hij ging wel naar binnen. Hij zag de doeken liggen, ook de doek die om het hoofd van Jezus gezeten had. Die lag niet bij de andere doeken, maar apart, netjes opgerold. De andere leerling ging nu ook het graf in. Toen hij de doeken daar zo zag liggen, geloofde hij dat Jezus was opgestaan. In de heilige boeken stond al dat Jezus moest opstaan uit de dood. Maar dat hadden de leerlingen nog niet begrepen. Toen gingen Petrus en de andere leerling terug naar huis.

Maria ontmoet Jezus

Maria bleef huilend bij het graf staan. En terwijl ze huilde, keek ze naar binnen in het graf. Daar zag ze twee engelen in witte kleren. De engelen zaten op de plaats waar het lichaam van Jezus

gelegen had. De één zat aan het hoofdeind, de ander aan het voeteneind. De engelen vroegen haar: 'Waarom huil je?' Maria zei: 'Mijn Heer is weggehaald uit het graf. En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is.' Toen ze dat gezegd had, draaide ze zich om. Ze zag iemand staan. Het was Jezus, maar Maria wist niet dat hij het was. Jezus vroeg aan haar: 'Waarom huil je? Wie zoek je?' Maria dacht dat het de tuinman was, en zei: 'Meneer, hebt u soms mijn Heer uit het graf weggehaald? Vertel me dan waar u hem naartoe gebracht hebt! Dan kan ik hem meenemen.'

Jezus zei tegen haar: 'Maria.' Maria ging naar hem toe en zei: 'Rabboeni!' Dat is Hebreeuws en het betekent: meester. Maar Jezus zei tegen haar: 'Houd me niet vast, want ik moet omhooggaan naar de Vader. En jij moet aan mijn vrienden gaan vertellen dat ik gezegd heb: 'Ik ga omhoog naar mijn Vader, die ook jullie Vader is. Ik ga naar mijn God, die ook jullie God is.'

Toen ging Maria uit Magdala naar de leerlingen. Ze zei tegen hen: 'Ik heb de Heer gezien!' En ze vertelde alles wat Jezus tegen haar gezegd had.

De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



11. OM TE WETEN

Maria van Magdala

Maria van Magdala is een trouwe volgeling van Jezus. Magdala is de plaats waar Maria vandaan komt. Waarschijnlijk is dit de plaats Magdala-Taricheae, die bij het Meer van Galilea ligt. Maria volgt Jezus en zorgt voor Hem en zijn twaalf leerlingen. Ze is dus waarschijnlijk een rijke vrouw. Lucas zegt over haar dat Jezus zeven kwade geesten uit haar heeft weggejaagd (Lucas 8:2-3).

De leerling van wie Jezus veel hield

We kennen een heleboel leerlingen van Jezus bij naam: Petrus, Filippus, Andreas, en ook een paar vrouwen, zoals Maria. Maar Johannes noemt er nog eentje: 'de leerling van wie Jezus veel hield'. Wie is dat nou? Sommige uitleggers denken dat de schrijver hiermee zichzelf bedoelt. Maar waarschijnlijk is er iets anders aan de hand: dit is geen echte leerling, maar iemand die laat zien hoe je Jezus moet volgen. Johannes noemt hem soms naast Petrus: Petrus zegt of doet iets waaraan je ziet dat hij Jezus nog niet helemaal begrepen heeft. 'De leerling van wie Jezus veel hield' laat dan zien hoe het wel moet.

12. OM OVER TE PRATEN

Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Over de denkvragen kun je met elkaar wat langer doorpraten. Op denkvragen zijn er dus ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Waar is Maria zo vroeg in de ochtend naar onderweg? Wat ziet ze als ze er is?
- Naar wie rent ze toe als ze het lege graf heeft gezien?
- Naar wie ga jij als eerste als jij iets belangrijks hebt meegemaakt?
- Hoe reageren de leerlingen op wat Maria vertelt?
- Waar is Maria verdrietig over?
- Hoe komt het dat haar verdriet weggaat en ze ontzettend blij wordt?

8-12 jaar

- Hoe denk je dat Maria zich voelt als ze onderweg is naar het graf van Jezus?
- Maria ziet Jezus staan, maar ziet niet dat Hij het is. Hoe zou dat komen, denk je?
- Hoe reageert Jezus als Maria uitlegt waarom ze huilt?
- Hoe herkent Maria Jezus?
- Wat verandert er voor Maria als ze weet dat Jezus uit de dood is opgestaan?
- Welk verschil maakt het voor jou dat Jezus uit de dood is opgestaan?



13. OM TE ZINGEN

Zing met elkaar het laatste couplet van het projectlied. Of zing *Hij leeft* (Elly en Rikkert) of zing *De leerlingen rennen meteen naar het graf* uit de *Samenleesbijbel*. Je vindt het laatste lied op debijbel.nl/bijbelbasics.



De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus

14. OM TE DOEN

4-8 jaar

Snelle beweging!

Maria rent naar twee leerlingen na het zien van het lege graf. Vervolgens rennen de beide leerlingen naar het graf. De kinderen laten Maria en de leerlingen rennen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad met de kleurplaat
- het plaatje van Maria en van de twee leerlingen
- twee strookjes karton of twee ijslollystokjes

En verder:

- viltstiften of kleurpotloden
- scharen
- lijm

Aan de slag:

- De kinderen kleuren de kleurplaat.
- Ze knippen met een schaar de snijlijn in over de gehele streep. Help hen hierbij als dat nodig is.
- De kinderen kleuren het plaatje van de leerlingen en het plaatje van Maria en knippen ze uit.
- Ze lijmen de plaatjes bovenaan de twee strookjes karton of de stokjes.
- De kinderen steken de strookjes of stokjes aan de achterkant door de snijlijn.
- Ze kunnen Maria naar het graf laten lopen en terug laten rennen naar de leerlingen.
- Vervolgens rennen de leerlingen via de snijlijn naar het graf.



Tip

Er zijn ook merken met glutenvrije mariakoekjes.

4-8 jaar

Feest met Maria

Maria ontmoet haar opgestane Heer. Vier het feest, samen met Maria.

Wat heb je nodig?

- een rol ronde mariabiscuitjes
- glazuurstiften in verschillende kleuren

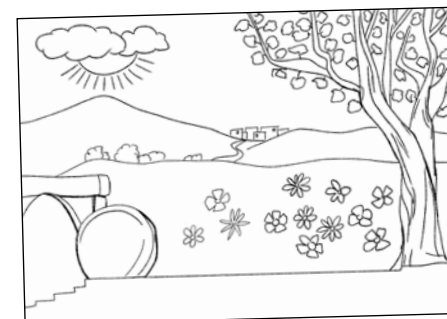
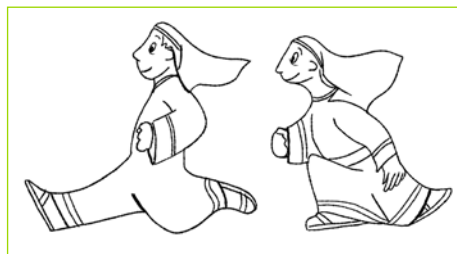
Aan de slag:

- Ieder kind krijgt twee mariakoekjes.
- De kinderen versieren de koekjes met geschulpte randjes, een kruis, een hartje of ze schrijven 'Jezus leeft'.
- De kinderen eten één koekje lekker op, de andere bewaren ze voor thuis.



Tip

Heb je vooral jonge kinderen? Snijd de lijnen alvast met een stanleymes voor.



De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tips

- Laat de kinderen die de vraag moeten beantwoorden het antwoord op een briefje schrijven en het antwoord laten zien.
- Zijn er veel kinderen? Of wil je de kinderen vaker aan de beurt laten komen? Vorm dan drie of vier kleinere groepen.



4-8 jaar

Wees er snel bij!

Als Maria het lege graf ziet, rent ze naar Petrus en de leerling die Jezus liefhad, die op hun beurt naar het graf rennen. Zouden de kinderen net zo snel zijn als deze leerlingen van Jezus?

Wat heb je nodig?

- een plaat van het open graf
- plakband

Aan de slag:

- Bevestig de plaat met het plakband aan de muur.
- Verdeel de kinderen in groepen van drie.
- Eén kind staat bij de plaat, dit is Maria.
- De twee andere kinderen uit de groep zijn de beide andere leerlingen, zij staan aan de andere kant van de ruimte.
- Het kind dat Maria is, ziet het lege graf. Zij probeert zo snel mogelijk hinkelend bij de andere leerlingen te komen. De beide kinderen worden aangetikt en zij hinkelen nu zo snel mogelijk naar het lege graf.
- De groep die het snelst is, wint.
- Heb je voldoende tijd? Wissel het hinkelen af door de kinderen achteruit te laten lopen of te laten kruipen.

8-12 jaar

'Maria draai je om'-quiz

Maria draait zich om en ziet Jezus staan. Ze weet nog niet dat het Jezus is. Weten de kinderen het antwoord op de vragen over het bijbelverhaal? Dan mogen ze zich omdraaien en het antwoord geven.

Wat heb je nodig?

- de quizvragen van het werkblad

Aan de slag:

- Verdeel de kinderen in twee groepen.
- De kinderen gaan per groep achter elkaar staan.
- Ga voor de kinderen staan met de quizvragen in je hand.
- De voorste twee kinderen draaien hun gezicht om naar de rest van hun groep. Zij zien je dus niet staan.
- Stel de eerste vraag.
- Denken de beide omgedraaide kinderen het antwoord te weten, dan draaien ze zich om. Is het antwoord goed, dan krijgen ze twee punten en sluiten ze achteraan in de rij van hun groep.

- Geven de beide omgedraaide kinderen, of een van hen, een fout antwoord, dan gaat er een punt van het totaal af. Kinderen die een fout antwoord hebben gegeven, gaan uit het spel en kunnen niet meer meedoen.
- Weet een kind het antwoord niet, dan draait het zich niet om. Het kan dus geen punt verdienen, maar het blijft wel in het spel. Dit kind sluit achteraan in de rij.
- Hoeveel punten hebben de groepen na het beantwoorden van alle vragen? Hebben de groepen evenveel punten, dan telt het aantal kinderen dat nog in de groep over is.



Tip

Is er geen drievoud aan kinderen? Vorm dan groepen van één Maria en één of drie leerlingen.



De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



Tips

- Kijk op het zakje wanneer je de bloemen buiten mag zaaien, of dat je ze beter eerst binnen kunt zaaien. Ijsbloemen mogen bijvoorbeeld pas vanaf half april naar buiten, dus die kun je het beste eerst binnen in het raamkozijn zetten.
- Heb je weinig tijd? Gebruik dan vrolijk gekleurde bloempotten die je niet hoeft te versieren.

8-12 jaar

Aansprekende puzzel

Maria is de eerste die Jezus ziet, nadat Hij is opgestaan. Hoe spreekt Maria Jezus aan? De kinderen lezen dit als ze de puzzel juist hebben ingevuld.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad
- een pen of een potlood

Aan de slag:

- De kinderen maken de puzzel.

De antwoorden op de vragen zijn:

- 1 Rots
- 2 Betanië
- 3 Bijbel
- 4 Bevrijding
- 5 Golgota
- 6 Engelen
- 7 Johannes
- 8 Tuinman
9. Als Hij tegen haar gaat spreken. Hij zegt: 'Maria!'
10. Ik ga naar mijn God en Vader die ook jullie God en vader is.

Oplossing:

Rabboeni. Dat betekent: meester.



8-12 jaar

Vrolijke bloemen

Met Pasen vieren we dat het graf van Jezus op zondagmorgen leeg was: Jezus is opgestaan uit de dood. Pasen is daarom een heel vrolijk feest! Na de dood is er weer nieuw leven. De kinderen zorgen voor vrolijk nieuw leven met deze bloemen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een bloempotje

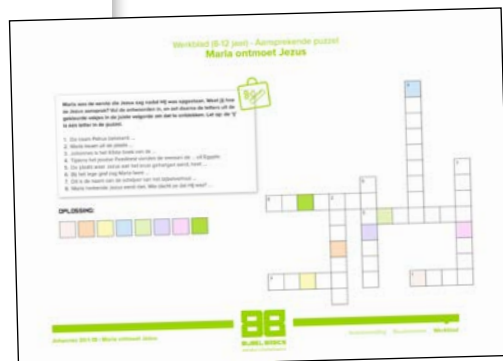
En verder:

- bloemenzaadjes, bijvoorbeeld van ijsbloemen
- potgrond
- een gieter met water

- (vinger)verf, lijm, glitters, enzovoorts om de bloempot mee te versieren

Aan de slag:

- De kinderen versieren hun bloempotje.
- Ze doen de potgrond in hun bloempotje.
- De kinderen zaaien de bloemenzaadjes in de pot en doen er een heel klein beetje water bij.
- De kinderen nemen het bloempotje voorzichtig mee naar huis.
- Door de bloemen elke dag een klein beetje water te geven, ontstaat er een vrolijke pot vol bloemen.



De bouwstenen van de zondag

Maria ontmoet Jezus



15. ZEGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zeggen wij hier ook tegen elkaar:

**'De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen.
De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal
aan jullie denken en jullie vrede geven.'**

Numeri 6:24-25

Tips



- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.

COLOFON

Tekst: Nederlands Bijbelgenootschap
Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal
Hervertelling bijbelverhaal: NBG/Corien Oranje
Illustratie: NBG/Mathias Weber
Werkblad 4-8 jaar: Mathias Weber
Strip: NBG/Bart den Heeten
Vormgeving: Frivista
DTP: Villa Grafica